

## Soluzione terapeutica per le mestruazioni abbondanti

» I flussi mestruali abbondanti (FMA) interessano 3 milioni di italiane, ma solo il 5% di loro chiede aiuto al proprio medico. Questo problema rappresenta una delle principali causa di perdita di ferro e influisce pesantemente sulla qualità di vita: oltre al crollo dell'attenzione, della concentrazione e della memoria, ogni anno comporta la perdita di 3.6 settimane lavorative. Una soluzione per le donne che presentano FMA in assenza di patologia organica è il contraccettivo orale a dosaggio flessibile di dienogest ed etradiolo valerato. I risultati di due studi randomizzati e controllati hanno dimostrato una riduzione del sanguinamento del 76.2% a 90 giorni e dell'88% nel corso di sei cicli. Uno dei risultati secondari più importanti è stato inoltre la diminuzione del numero di giorni di sanguinamento, da 4 a 2. Sulla base dei benefici dimostrati a breve è attesa l'approvazione da parte dell'Aifa per il trattamento dei flussi abbondanti.



## Stati generali della tubercolosi

» La tubercolosi in Italia è ancora potenzialmente un problema di sanità pubblica e i recenti episodi di microepidemie in luoghi pubblici suggeriscono che non bisognerebbe abbassare la guardia. La complessità della malattia e le sue implicazioni cliniche e sociali impongono un approccio allargato e il coinvolgimento di diverse competenze, oltre che una disponibilità politica per creare un sistema di controllo efficace. In occasione della recente "Giornata Mondiale della Tubercolosi" sono stati indetti per la prima volta gli "Stati generali della tubercolosi", un tavolo di

confronto promosso dalla Federazione Italiana contro le Malattie Polmonari Sociali e la Tubercolosi, Stop TB Italia e Lilly MDR-TB Partnership. La proposta emersa è di lavorare per formulare un disegno normativo volto a individuare e promuovere la realizzazione delle infrastrutture, ma anche lo sviluppo delle competenze necessarie a gestire tempestivamente ed efficacemente le diverse problematiche della tubercolosi, dalla diagnosi al trattamento.



## In Europa nuovo farmaco per la schizofrenia

» La Commissione Europea ha approvato paliperidone palmitato (Janssen), antipsicotico indicato nel trattamento della schizofrenia, nella nuova formulazione iniettabile a rilascio prolungato, con somministrazione mensile. In Europa sarà disponibile a dosaggi di 50, 75, 100 e 150 mg. La sua efficacia è stata dimostrata da 4 studi in doppio cieco, controllati con placebo, condotti in pazienti con ricattizzazione della schizofrenia e da uno studio per la prevenzione delle ricadute e il mantenimento. Paliperidone palmitato è risultato superiore a placebo nel migliorare i sintomi negli studi di trattamenti in acuto, ritardando in modo significativo le ricadute nello studio di mantenimento a lungo termine.

## Progetto educativo per la prevenzione del melanoma

» Sensibilizzare alla prevenzione del melanoma: è il principale obiettivo di "Myskincheck", un progetto educativo rivolto alla popolazione, realizzato con il supporto scientifico dell'Associazione Dermatologi Ospedalieri Italiani e la Roche-Posay, arrivato alla 3ª edizione. L'iniziativa si

articola in 3 azioni complementari:

- in 100 farmacie sarà possibile ricevere un invito per prenotare dall'11 al 29 aprile uno screening gratuito dei nei, da effettuare dal 2 al 31 maggio presso gli ambulatori di 100 dermatologi in tutta Italia;
- su [www.myskincheck.it](http://www.myskincheck.it) si trovano consigli utili per la salute della pelle, approfondimenti sul tema del melanoma e strumenti per prepararsi alla visita dal dermatologo;
- in 1.000 farmacie saranno distribuiti materiali di informazione sulla protezione solare e sulla prevenzione del melanoma.

## Manuale per il Mmg sulle cure palliative

» Per dedicarsi con professionalità all'assistenza domiciliare dei malati in fase terminale e dei loro familiari è indispensabile acquisire conoscenze e competenze specifiche. È su tali convincenti che Giovanni B. D'Errico - Mmg di Foggia, nonché responsabile nazionale dell'area oncologica e cure palliative di AIMEF - e Vanna M. Valori - oncologa medica, che svolge la sua attività a San Giovanni Rotondo - hanno sentito l'esigenza di curare il volume "Manuale sulle cure palliative" (600 pagg, 80 autori, ricco di iconografia). Il libro, rivolto principalmente ai Mmg, contribuisce a rafforzare la consapevolezza che un periodo esteso delle cure palliative può ottenere un'adeguata risposta proprio dalla medicina generale e dai servizi territoriali, consentendo di assistere i malati nel loro ambiente familiare e con i ritmi a loro più favorevoli. Coloro che si avvicinano alle cure palliative non da specialisti potranno reperire in questo testo preziose indicazioni e precisi suggerimenti per rispondere efficacemente ai bisogni dei malati.

■ Giovanni B. D'Errico e Vanna M. Valori. Manuale sulle cure palliative. Edicare, Bari 2010, pp 600, euro 60,00.

Video di approfondimento sono disponibili sul portale [www.mdwebtv.it](http://www.mdwebtv.it), visualizzabili anche con smartphone/iphone attraverso i **QR-Code**