

■ CARDIOLOGIA

Strategie per migliorare l'attuazione delle linee guida

L'aderenza alle raccomandazioni delle linee guida sulla fibrillazione atriale (Fa) è risultata scarsa nella pratica clinica in tutta Europa, ma un programma educativo strutturato per gli operatori sanitari ha migliorato l'attuazione delle raccomandazioni, secondo una ricerca all'avanguardia presentata al Congresso Esc 2024¹.

► Spesso le raccomandazioni delle linee guida sono disattese

"Mentre le linee guida mirano a supportare gli operatori sanitari nell'applicazione di cure ottimali, le loro raccomandazioni spesso non vengono implementate nella pratica clinica, con la formazione del personale sanitario identificata come un ostacolo importante. - ha detto il ricercatore capo, professor Dipak Kotecha dell'Università di Birmingham - Abbiamo condotto Steer-Af, il primo studio controllato randomizzato dell'Esc² in collaborazione con l'European Heart Rhythm Association (Ehra) e l'Esc Council on Stroke, per verificare se un programma educativo strutturato per gli operatori sanitari possa migliorare l'offerta di cure per la Fa in tutta Europa". Steer-Af è stato uno studio randomizzato a grappolo condotto in Francia, Germania, Italia, Polonia, Spagna e Regno Unito. Nei centri

randomizzati al gruppo di intervento, gli operatori sanitari hanno ricevuto un ulteriore programma educativo strutturato per 16 settimane, che ha avuto come obiettivo la prevenzione dell'ictus, il controllo del ritmo e l'assistenza integrata, con l'apprendimento supportato da formatori locali esperti². Gli operatori sanitari hanno trascorso in media 9.2 ore sulla piattaforma di apprendimento online. Nei centri randomizzati al gruppo di controllo, gli operatori sanitari hanno ricevuto solo le loro attività educative esistenti.

► Lo studio in sintesi

Gli endpoint co-primari erano l'aderenza alle raccomandazioni Esc di Classe I e III, a livello di ogni singolo paziente, per la prevenzione dell'ictus e il controllo del ritmo, rivalutati 6-9 mesi dopo la randomizzazione utilizzando metodi oggettivi in ciascun centro.

In totale, sono stati studiati 1.732 pazienti con Fa provenienti da 70 centri randomizzati. L'età media era di 69 anni, il 37% erano donne e il punteggio medio Cha2ds2-Vasc era 3.2, in linea con una popolazione del mondo reale.

Un miglioramento significativo del 51% è stato osservato nell'aderenza alle linee guida per il controllo del ritmo, che è aumentata dal 21.4% al 33.9% nel gruppo di intervento e dal

20.5% al 22.9% nel gruppo di controllo (RR aggiustato 1.51; $p = 0.03$). C'è stato anche un miglioramento significativo nell'esito secondario riportato dal paziente, che ha valutato otto domini della gestione integrata della Fa, migliorato al 77% con l'intervento e al 71% nel gruppo di controllo (miglioramento aggiustato al basale del 5.1% $p = 0.01$).

"Lo studio Steer-Af dimostra che una formazione mirata per gli operatori sanitari può migliorare l'aderenza alle linee guida a livello di paziente laddove vi sono lacune sostanziali nell'implementazione, come chiaramente dimostrato per il controllo del ritmo nella Fa. A seguito di Steer-Af, le nuove Linee Guida Esc 2024 per la gestione della Fa^{3,5} dovrebbero incorporare numerosi approcci per migliorare "Af-Care", con nuovi percorsi per i pazienti progettati per rendere l'attuazione delle raccomandazioni più semplice e coerente. Inoltre, abbiamo lanciato contemporaneamente una versione per i pazienti⁵ delle Linee Guida per la Fa 2024, per responsabilizzare i pazienti e incoraggiare un approccio di cura condivisa con il personale sanitario multidisciplinare", ha concluso il professor Kotecha.

1. Steer-Af - Stroke prevention and rhythm control therapy, discusso nella Hot Line 6, Londra 1 settembre 2024

2. Sterlinski M, et al. Steer-Af Trial Team. *Europace* 2024; euae178; <https://doi.org/10.1093/europace/euae178>.

3. The 2024 Esc Guidelines for the Management of Atrial Fibrillation. Presentate all'Esc 2024 il 1° settembre 2024.

4. Van Gelder IC, et al. *Eur Heart J* 2024. doi:10.1093/eurheartj/ehae176.

5. ESC Guidelines for Patients. Disponibili: escardio.org/Guidelines/guidelines-for-patients; released on 30 August 2024.