

■ PSICHIATRIA

Profilo metabolico e rischio di ansia e depressione

Alti livelli ematici di glucosio e trigliceridi e bassi livelli di lipoproteine ad alta densità sono associati al rischio futuro di depressione, ansia e disturbi legati allo stress. Queste le conclusioni di uno studio di coorte di oltre 200.000 partecipanti che sono stati sottoposti a screening sanitario sul lavoro tra il 1 gennaio 1985 e il 31 dicembre 1996, principalmente nella regione di Stoccolma in Svezia. L'analisi statistica è stata effettuata tra il 2022 e il 2023.

► Lo studio

La ricerca ha coinvolto un totale di 211.200 individui (età media al primo screening 42.1 anni; 122.535 [58.0%] maschi; 188.895 [89.4%] nati in Svezia).

Sono stati valutati: glucosio, colesterolo totale, C-Ldl, C-Hdl, Tg, rapporto C-Ldl/C-Hdl, ApoA-I, ApoB e rapporto ApoB/ApoA-I.

Per i biomarker sono stati utilizzati cutoff clinici: glucosio 110 mg/dl, colesterolo totale 190 mg/dl, trigliceridi 150 mg/dl, colesterolo Ldl 115 mg/dl, colesterolo Hdl 40 mg/dl, rapporto C-Ldl/C-Hdl 3.5, ApoA-I 0.01 mg/dl per gli uomini e 0.011 mg/dl per le donne, ApoB 0.009 mg/dl, rapporto ApoB/ApoA-I 0.9 negli uomini e 0.8 nelle donne.

Durante un follow-up medio di 21.0 anni, a un totale di 16.256 individui sono stati diagnosticati depressione, ansia o disturbi legati allo stress.

A 9.725 (4.6%) è stata diagnosticata depressione (tasso di incidenza, 21.5 per 10.000 persone-anno), a 7.582 (3.6%) ansia (tasso di incidenza, 16.6 per 10.000 persone-anno) e a 4.833 (2.3%) (tasso di incidenza, 16.6 per 10.000 persone-anno) sono stati diagnosticati disturbi legati allo stress (tasso di incidenza, 10.5 per 10.000 anni-persona).

A un totale di 3128 partecipanti (1.5%) sono stati diagnosticati sia depressione che ansia, mentre a meno dell'1% sono stati diagnosticati sia depressione che disturbi legati allo stress (1978 [0.9%]) o sia ansia che disturbi legati allo stress (1544 [0.7%]). 984 partecipanti (0.4%) hanno ricevuto tutte e 3 le diagnosi.

► I risultati

Livelli elevati di glucosio (hazard ratio [HR], 1.30) e trigliceridi (HR, 1.15) sono risultati associati a un aumento del rischio successivo di tutti i disturbi psichiatrici considerati, rispettivamente del 30%, mentre alti livelli di lipoproteine ad alta densità C-Hdl (HR, 0.88) erano associati a un rischio ridotto.

Le analisi hanno dimostrato che i pazienti con depressione, ansia o disturbi legati allo stress avevano livelli più alti di glucosio, trigliceridi e colesterolo totale durante i 20 anni precedenti la diagnosi, così come livelli più alti di apolipoproteina A-I e apolipoproteina B nei 10 anni prima della diagnosi, rispetto ai partecipanti di controllo. In questo ampio studio di coorte longitudinale di popolazione, si è quindi riscontrato come livelli elevati di glucosio e trigliceridi e livelli ridotti di colesterolo Hdl siano associati a un rischio più elevato di successiva diagnosi di depressione, ansia e disturbi legati allo stress.

In particolare fornisce ulteriori prove longitudinali che la disregolazione metabolica o la sindrome metabolica aumentano il rischio di sviluppare disturbi psichiatrici comuni, aggiungendo elementi di conferma sull'associazione tra salute cardiometabolica e disturbi psichiatrici. Questo può suggerire la possibile utilità di un follow-up più attento per gli individui con disregolazioni metaboliche, al fine di migliorare la prevenzione e la diagnosi precoce dei disturbi psichiatrici. Secondo gli autori sono necessari ulteriori studi per esplorare se interventi rigorosi o tempestivi per le malattie cardiometaboliche potrebbero contrastare tale associazione.

Livia Tonti

• Chourpiliadis C, et al. *Metabolic Profile and Long-Term Risk of Depression, Anxiety, and Stress-Related Disorders.* JAMA Netw Open 2024; 7(4):e244525.